

2022年度キャリアコンサルタント技能更新講習報告

講習名 : 「ジェロントロジー」に基づいたシニアに対するキャリアコンサルティング

日時 : 2022年8月27日(土) 10:00 ~ 17:30(講習時間7時間) オンライン開催(Zoom)

ゴール : 「高齢者のキャリア開発支援」を仕事のみならず、身体・精神的変化も把握したうえで、支援できるキャリアコンサルタント(専門家)の第一歩を踏み出すこと

内容 : 高齢社会に必要なである、シニア世代の就労支援に必要なキャリアコンサルティングの技能を習得します

(1) 「ジェロントロジー(老年学)」の基礎と、それに基づいたキャリアコンサルティング技法の習得

(2) シニアとのコミュニケーション技法の習得

(3) 高齢社会で活躍するためのキャリアコンサルタントの資質向上

受講者 : 5名(男性2、女性3)

講師 : 協会顧問 法政大学キャリアセンター 大八木智一教授、協会代表理事 崎山みゆき

アンケート結果

- ・講習内容のレベル:適切だった(100%)、キャリアコン業務役立ち度:とても役に立った(100%)
- ・感想
 - ・講義と実習が交互に入り適切な時間配分だった。一人一人の実技に講師からのフィードバックがあり有意義だった
 - ・自分自身がまだ経験していないシニアの特徴・心の動きについて学ぶことができた
 - ・ミドルシニアができるだけ長くウェルビーイングな状態で働き、生きるためのサポートを活動領域とする自分にとって、とても有益だった
- ・キャリアコンサルタント更新講習への要望
 - ・今回のシニアに特化した内容のように、更新時の社会環境やニーズに合わせた講習があると知識やスキルをアップデートでき、まさに更新講習の意義がある
 - ・外国人就労者へのキャリアコンサルティングに関する講習
 - ・キャリアコンサルティングと他のコンサルティング(イメージコンサルティング)に合わせた内容の講習
 - ・今後は一般的なキャリア(学校→会社→定年)ではない人が急激に増えてくるが、選択肢を知る機会が少ないので、知見を広げる機会があるとよい

